

De GGD op het Lekpoort College

Aan elke school is een jeugdgezondheidszorgteam (JGZ-team) van GGD regio Utrecht verbonden. Dit team bestaat uit een jeugdarts en een jeugdverpleegkundige. De jeugdgezondheidszorg adviseert en ondersteunt kinderen, jongeren en hun ouder(s)/verzorger(s) bij gezond en veilig opgroeien.

Gezondheidsonderzoeken 2024-2025 op school

Op het vmbo en mavo/havo/vwo nodigen we jongeren eenmaal in de onderbouw en eenmaal in de bovenbouw uit voor het gezondheidsonderzoek: 'Gezond leven? Check het even!'. Dit onderzoek laat jongeren stilstaan bij hun gezondheid en hun leven, op school, thuis en in hun vrije tijd. Jongeren kunnen vragen stellen of twijfels bespreken. Als het nodig is, ondersteunt de GGD met informatie en advies of verwijst naar hulp.

**GEZOND
LEVEN**

HET EVEN

Ouder(s)/verzorger(s) ontvangen voorafgaand aan dit onderzoek een brief met informatie. Aanvullende informatie is te vinden in deze link: [Kind en opvoeden 12-18 jaar - GGD Regio Utrecht | GGDrU](#).

Voor deze onderzoeken is het JGZ-team regelmatig aanwezig op school.

De jeugdverpleegkundige denkt mee bij vragen over uiterlijk, gezondheid, hoe het thuis gaat, vrienden, school, pesten, ongelukkig zijn, ongewenste intimiteit, alcohol, stress, verliefdheid, drugs, enzovoort.

De jeugdarts helpt ook bij zulke vragen, maar ook bij vragen over bijvoorbeeld groei, puberteitsontwikkeling, ogen en oren. Daarnaast ook bij vragen/zorgen over ADHD, autisme of bij angstige of depressieve gevoelens.

Ziekteverzuim en ZAT

Iedereen is wel eens ziek. Dat kan natuurlijk gebeuren. Snel reageren op ziekteverzuim is van groot belang. Hoe korter het verzuim, hoe kleiner de leerachterstand en hoe makkelijker de terugkeer naar school kan verlopen. De jeugdarts werkt bij ziekteverzuim samen met school, ouder(s)/verzorger(s), jongeren en soms met leerplicht. De jeugdarts maakt samen met de jongere en ouder(s)/verzorger(s) een plan van aanpak. Hierbij wordt gekeken wat nodig is om zo goed mogelijk mee te kunnen doen aan school. Daarnaast welke hulp of (medische) zorg er misschien nodig is.

De jeugdarts neemt deel/kan ook deelnemen aan het ZAT (zorg-advies team). Dit is een overleg waarin school leerlingen kan bespreken waar school zorgen over heeft. Dat gebeurt altijd met toestemming van ouder(s)/verzorger(s) en jongeren.

Het hele jaar bereikbaar

Ook buiten de onderzoeken is de GGD regio Utrecht het hele jaar door bereikbaar voor vragen en advies over gezond opgroeien.

- Service Center JGZ 033 - 460 00 46 of jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl. Voor vragen over ontwikkeling en gezondheid of contact met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van school.
- www.JouwGGD.nl, website met alles over gezondheid voor jongeren, onder andere met chatfunctie.

Aan het begin van het schooljaar en voor de start van de gezondheidsonderzoeken volgt via een nieuwsbrief meer informatie over de onderzoeken. In die nieuwsbrief staan ook de contactgegevens van de jeugdarts en de jeugdverpleegkundige van deze school.

Graag tot binnenkort!